



Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées  
 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000  
 Année 2001

Projection : MTM fuseau 8, NAD83

# INFO-CONSEILS

- Les sentiers ne sont pas patrouillés. Vous êtes donc responsable d'assurer votre propre sécurité.
- Restez toujours à l'intérieur des sentiers balisés.
- Avant votre départ, veuillez vous informer de la distance à parcourir et vérifier les conditions météorologiques. Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez pour réaliser l'activité.
- Lorsqu'on pratique la randonnée en forêt, on accepte les risques reliés à l'activité : entorses, fractures, hypothermie, piqûres d'insectes, rencontre d'animaux sauvages, etc.
- Trucs à ne pas oublier, selon la saison : carte des sentiers, eau en quantité suffisante, collations nutritives, chasse-moustique.
- Prenez soin de bien vous chausser! Vous marchez en forêt, donc les souliers ou bottes de marche sont de mises!

## COORDONNÉES des postes d'accueil

### Secteur Massif

2007, chemin du Massif,  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Tél : 819 424-1865  
Sans frais : 1 866 484-1865  
Courriel : info@parcsregionaux.org

### Secteur du Pont Suspendu

Chemin de la Forêt Ouareau  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Tél : 514-668-1218

### Secteur Grande Jetée

Avenue du Castor  
Chertsey  
Tél : 450-898-1457

## RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél : 450 883-2730  
Sans frais : 1 866 266-2730  
www.parcregionaux.org

TABLEAU DES SENTIERS	Distance (km)	Niveau de difficulté	Lieu départ / arrivée
Les Murmures	11 (aller-retour)	Facile	Stationnement P4 Les Murmures
Petite rivière du Nord	4,2 (aller-retour)	Facile	Stationnement P1
Mont 107	14,2 (aller-retour)	Difficile	Pont multifonctionnel
	15,6 (linéaire)	Difficile	Départ au pont et arrivée rue des Paquerettes
	17 (boucle)	Difficile	Stationnement rue des Paquerettes
La Pinède	12 (aller-retour)	Difficile	Pont multifonctionnel
	11,2 (linéaire)	Difficile	Départ au pont et arrivée rue des Paquerettes
	13,5 (boucle)	Difficile	Stationnement rue des Paquerettes
Le Sommet	17,6 (aller-retour)	Difficile	Pont multifonctionnel
	11 (linéaire)	Difficile	Départ au pont et arrivée rue des Paquerettes
	7,8 (boucle)	Difficile	Stationnement rue des Paquerettes

## CARTE DE LOCALISATION



TABLEAU DES DISTANCES (KM)

NDM	Chertsey	Saint-Côme	Accueil Massif	Accueil Pont Suspendu	Accueil Grande Jetée	Entrée Grande-Vallée
25	38	30	18.5	51	17	
29	25	19	42	46		
1	39.5	39	42			
17,5	16.5	39	42			
42	15	39	42			

